

## Inselfreizeit Ü40 – Sport & Freizeit für Körper, Geist und Seele

24. bis 29. April 2016 – Erwin Dörrbecker & Dagmar Günther

Wieder gibt es eine IFZ-Ü40 für Baltrumliebhaber, die den Jugend- und Familienfreizeiten entwachsen sind oder für neue Gäste der Bildungsstätte. Wir wollen euch nun im Frühling auf eure Lieblingsinsel einladen, damit ihr diese 5 Tage mit uns am Strand, in den Dünen, im Camp, im Watt, im Ort, in den Salzwiesen, am Lagerfeuer oder auch im Haus verbringt. Die tägliche Sporteinheit kombiniert die Bewegung mit der Natur und kann z.B. aus Walken, Joggen, Open-Air-Gymnastik bestehen. Doch auch die Freizeit zum Plaudern, Lachen oder Lesen darf nicht zu kurz kommen. Hauptattraktion ist und bleibt aber das Meer, das wir auf neuen Wegen erkunden werden.

**Kosten: 160,00 €**

## “Klein-“ & “Groß-“ Gedrucktes für Freizeiten

Alle Angebote sind inklusive

- Fähre (27,00 €)
- Gepäcktransport ab Hafen (und zurück)
- Kurtaxe (3,50 € pro Tag)
- Vollverpflegung
- Unterkunft in Mehrbettzimmern und
- einer tollen Zeit in guter Gesellschaft

Für alle Freizeiten gilt spätester kostenloser Buchungsrücktritt 4 Wochen vorher. Bei Bedenken, eine gebuchte Freizeit aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig absagen zu müssen, empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung.

Die Anreise nach Neßmersiel mit dem Auto oder der Bahn (Bahnhof Norden mit angeschlossenen Bus-Shuttle) erfolgt selbstorganisiert.

## NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum

### Anmeldungen und Informationen für die Inselfreizeiten und die Männer-Arbeits-Freizeit

Inge Meyer

Telefon: (04221) 73726

(bitte nicht mehr nach 20:00 Uhr anrufen)

Hindenburgstraße 31d, 27751 Delmenhorst

E-Mail: [inselfreizeiten@jbs-baltrum.de](mailto:inselfreizeiten@jbs-baltrum.de)

### Landesturnwartin Ältere

Tina Pfitzner

Telefon: (0531) 873365

Im Seumel 10, 38122 Braunschweig

E-Mail: [tina.pfitzner@arcor.de](mailto:tina.pfitzner@arcor.de)

### Leitung Jugendbildungsstätte

Tina Weßling

Telefon: (05462) 962838

Lerchenstraße 26, 49577 Kettenkamp

E-Mail: [Tina.Wessling@NTB-Infoline.de](mailto:Tina.Wessling@NTB-Infoline.de)

### Sachbearbeitung

Margret Tobiassen

Telefon: (04941) 991164

Zingelstraße 12, 26603 Aurich

E-Mail: [Margret.Tobiassen@NTB-Infoline.de](mailto:Margret.Tobiassen@NTB-Infoline.de)



N 53° 43' 30.26"  
E 07° 24' 04.17"  
[www.jbs-baltrum.de](http://www.jbs-baltrum.de)

# Jugendbildungsstätte Baltrum

## Freizeiten für Erwachsene und Ältere

*Baltrum aktiv erleben*

## **Inselfreizeit 1 – Rosige Zeiten auf Baltrum**

04. bis 12. April 2016 – Rosemarie Mai

Es ist April für wahr, der Frühling weder halb noch da, doch wenn Menschen fröhlich lachen, Lieder singen, Späße machen, Spiele spielen, sich austauschen und dem Meeresrauschen lauschen, Wandern in der Natur, Vogelgesang pur, gutes Essen genießen, sehen wie die ersten Knospen sprießen, Frühspport betreiben um fit zu bleiben, den Wolken nachschauen und neue Energien aufbauen und mit allen Sinnen fröhlich den Tag beginnen. Gesund und in Bewegung in den Frühling. Die Sonne wird schon warm und wenn sie am Horizont verschwindet, verabschiedet sie sich meist mit einem phantastischen Schauspiel, das seinesgleichen sucht. Zu dieser Zeit – vor dem Beginn der Zeltsaison – bietet Rosi allen Begeisterten die Möglichkeit die Insel zu erleben. Mit viel Spiel, Bewegung und natürlich gutem Essen eine tolle Woche erleben.

**Kosten: 241,00 €**

## **Inselfreizeit 2 – Spiel, Spaß und Bewegung**

13. bis 22. April 2016 – Angelika Nowinski & Elke Scholz

Die Tage werden schon wieder länger und die warmen Sonnenstrahlen gewinnen deutlich an Kraft. Die kleine Nordseeinsel Baltrum erwacht mit aller Naturgewalt. Das Dornröschen der Nordsee befreit sich aus dem Winterschlaf. Seid eingeladen, die Insel mit Angelika und Elke zu erkunden und die kleinen Schönheiten zu entdecken. Des abends können Inseltheater oder Kino Abwechslung zur gemütlichen Kaminecke bieten. Die gesamte Atmosphäre lädt zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

**Kosten: 268,00 €**

## **Inselfreizeit 3 – Wohlfühlwoche mit Ingrid**

12. bis 21. September 2016 – Ingrid Thasler

Die Sonne sendet noch ihre spätsommerlichen Strahlen und die Natur entfaltet ihre vorherbstliche Schönheit. In dieser Zeit lädt Ingrid alle Interessierten ein, mit ihr eine spannende Zeit auf der autofreien Nordseeinsel Baltrum zu erleben. Mit der Fähre an den Sandbänken der Seehunde und Robben von Norderney vorbei, geht es auf die kleine Insel Baltrum, um sie in ihrer vollen Pracht zu erleben.

**Kosten: 268,00 €**

## **Inselfreizeit 4 – Baltrum erleben**

22. bis 30. September 2016 – Heinz Röhrbein

In geselliger Gemeinschaft die Herbstsonne in den Dünen, im Heller, im Watt und am Strand erleben. Aktivsein und entspannen, individuell oder in der Gruppe die Schönheiten der Insel entdecken, die Natur in ihrer einzigartigen Flora und Fauna erleben. Das sind die Ziele dieser Freizeit, zu der Heinz einlädt. In gemütlicher Runde am Kamin, mit einem interessanten Buch oder in einer fröhlichen Spielrunde klingen die Tage am Abend aus.

**Kosten: 241,00 €**

## **Männer-Arbeits-Freizeit**

03. bis 07. Oktober 2016 – Klaus Kaufung

Der Herbst ist die traditionelle Zeit, in der auf Baltrum Bauprojekte angegangen werden. Es gibt immer Sachen, die renoviert oder repariert werden müssen oder neue Ideen, die umgesetzt werden sollen. Bei bester Küche und gemütlichen Abenden am Kamin, wird hier tagsüber etwas Tolles für die Jugendbildungsstätte geschaffen. Jeder bringt sich nach seinen Fähigkeiten ein! Probiert es doch einfach einmal aus.

**Kosten: 80,00 €**

